



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
24 ноября 2021 г.

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|
|       |        |          |         |          | <b>Обед Колледжи льготное</b>   |
|       |        |          |         |          | <i>Салат картофельный с растительным маслом</i>   |
| 1,71  | 7,32   | 13,14    | 125,7   | 100      | Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль |
|       |        |          |         |          | <i>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</i>   |
| 3,075 | 3,075  | 7,475    | 68,95   | 250      | Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана   |
|       |        |          |         |          | <i>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</i>  |
| 12,8  | 4,1    | 6,9      | 115,7   | 100      | Бефстроганов  |
|       |        |          |         |          | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>   |
| 9,652 | 11,932 | 51,718   | 352,773 | 190      | Греча отварная , Масло сливочное  |
|       |        |          |         |          | <i>Напиток клюквенный</i>   |
| 0,06  | 0,02   | 8,44     | 35,28   | 200      | Клюква без, Сахар-песок   |
|       |        |          |         |          | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>   |
| 4,5   | 1,74   | 30,84    | 157,2   | 60       | Хлеб пшеничный в нарезке  |
|       |        |          |         |          | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>   |
| 3,36  | 0,66   | 29,64    | 139,2   | 60       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_