



**МЕНЮ**  
 за счет бюджетных средств города Москвы  
 23 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед Колледжи льготное</b>
1,22	7,09	6,49	95,63	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>
					Морковь, очищенная, Масло растительное
3,5	1,29	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>
					Суп с рисом и говядиной
10,44	5,52	20,52	164,85	120	<b>Котлеты рыбные</b>
					Котлеты рыбные из филе рыбного
3,564	10,278	25,272	207,799	180	<b>Картофель отварной</b>
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
					Изюм, Сахар-песок
0,8	6,2	12,6	110	20	<b>Вафли</b>
0,8	6,2	12,6	110	20	<b>Вафли</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_