

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 ГАПОУ ЦК №8 им. И.Ф. Павлова  
 Трофимов А.Н.



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 10 ноября 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
|       |       |          |        |          | <b>Обед Колледжи льготное</b>  |
| 1,23  | 7,21  | 6,95     | 98,45  | 100      | <b>Салат Летний</b>  |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |
| 3,075 | 3,075 | 7,475    | 68,95  | 250      | <b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>  |
|       |       |          |        |          | Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана  |
| 12,6  | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      | <b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b>   |
|       |       |          |        |          | Бефстроганов   |
| 8 018 | 6,783 | 36,176   | 237,5  | 190      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>  |
|       |       |          |        |          | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |
| 0,14  | 0,06  | 9,02     | 38,08  | 200      | <b>Напиток смородиновый</b>  |
|       |       |          |        |          | Смородина черная б/з, Сахар-песок  |
| 4,5   | 1,74  | 30,84    | 157,2  | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |
|       |       |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 3,36  | 0,66  | 29,64    | 139,2  | 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |
|       |       |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_