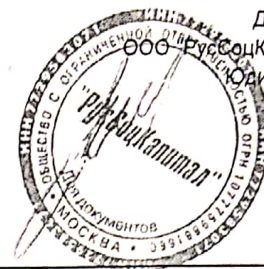


СОГЛАСОВАНО
 Директор
 ГАПОУ ЦКН «Специализированный центр профилактики заболеваний»
 Третьяков А.Н.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО «РусСоцКапитал»
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 20 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед Колледжи льготное
					<i>Салат из отварной моркови с сыром</i>
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Морковь очищенная, Сыр с м.ж 45%, Соль, Масло растительное
					<i>Борщ "Сибирский" с говядиной</i>
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана
					<i>Котлеты рыбные</i>
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					<i>Пюре картофельное</i>
3,33	13,41	22,624	225,162	180	Пюре картофельное, Масло сливочное
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок
					<i>Яблоки</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
					<i>Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином</i>
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____