

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 ГАПОУ «Колледж им. И.Ф. Павлова»
 Трофимов А.Н.



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 12 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед Колледжи льготное
					Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная соломка, Капуста очищенная соломка, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Суп с рисом и говядиной
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной
					Котлеты рыбные
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Картофель отварной
3.564	10.278	25.272	207,799	180	Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
					Напиток из плодов сухих (изюм)
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар, Несок
					Ватрушка с творогом
5,4	5,9	24	170,7	50	Ватрушка с творогом
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____