

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 ГАПОУ ПК №8 им И.Ф. Павлова
 Трофимов А.Н.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "РусСоцКапитал"
 Юдина О.В.

МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 22 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед Колледжи льготное					
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром
Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное					
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной
Борщ сибирский с говядиной, Сметана					
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные
Котлеты рубленные из фарша рыбного					
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное
Пюре картофельное, Масло сливочное					
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
Изюм, Сахар-песок					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки
Яблоки свежие					
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином
Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Главный технолог _____

Зав. производством _____